

# CÓMO COMUNICAR EL RIESGO DE DEMENCIA A SUS PACIENTES

La divulgación de los factores de riesgo biológicos (como APOE y biomarcadores) es crucial en la prevención de la demencia, pero debe realizarse mediante una estrategia centrada en la persona y éticamente sólida.

## Evaluar antes de divulgar

- Conocimientos sobre salud y formación académica
- Estado emocional, valores y expectativas
- Deseo o rechazo a conocer el riesgo

## Explique el riesgo con claridad

- Utilice cifras absolutas: "35 sobre 100"
- Encuadre de forma positiva y negativa
- Evite términos vagos: diga "35% de probabilidad" y no "alto riesgo"
- Utilice ayudas visuales: matrices de iconos, gráficos circulares/de barras

## Divulgación del estado de APOE

- Explique APOE4 sin jerga médica
- Aborde las implicaciones familiares
- Enfatice la variabilidad: riesgo ≠ certeza



## Apoyo emocional y ético

Promueva respuestas emocionales: "¿Cómo se siente?". Permita pausas y conversaciones de seguimiento. Garantizar el apoyo disponible tras la revelación.



## Empodera con la acción

Cambios en el estilo de vida: dieta, actividad, sueño. Analizar la elegibilidad del tratamiento (p. ej., monoclonales). Decisiones compartidas con planes de prevención personalizados.

## PRINCIPIOS CLAVE

