

HUR MAN KOMMUNIKERAR DEMENSRIISK TILL DINA PATIENTER

Att redovisa biologiska riskfaktorer (såsom APOE och biomarkörer) är avgörande för att förebygga demens, men måste ske genom en personcentrerad och etiskt sund strategi.

Bedöm innan du redovisar

- Hälsokunskap och utbildningsbakgrund
- Emotionellt tillstånd, värderingar och förväntningar
- Önska eller vägran att känna till risken

Förklara risken tydligt

- Använd absoluta tal: "35 av 100"
- Formulera positivt och negativt
- Undvik vaga termer: säg "35 % chans" inte "hög risk"
- Använd visuella hjälpmedel: ikonmatriser, cirkeldiagram/stapeldiagram

Att redovisa APOE-status

- Förklara APOE4 utan medicinsk jargong
- Ta upp familjekonsekvenser
- Betona variation: risk $\neq$ säkerhet



Emotionellt och etiskt stöd

Bjud in till emotionella reaktioner: "Hur känner du dig?". Tillåt pauser och uppföljningsdiskussioner. Se till att stöd finns tillgängligt efter att du redovisat.



Stärk med handling

Livsstilsförändringar: kost, aktivitet, sömn. Diskutera behandlingsberättigande (t.ex. monoklonala läkemedel). Gemensamma beslut med personliga preventionsplaner.

HUVUDPRINCIPER

